

# 常州市体育局文件

常体复〔2024〕14号

## 市体育局关于对市政协十五届三次会议 提案第 0395 号的答复

何沛东委员：

你提出的《关于完善常州市运动促进健康中心设施设备及提升中心服务能力的建议》提案已收悉，现答复如下：

近年来，常州市积极打造“常有健康”“常有善育”“常有颐养”等六大民生名片，其中，由市体育局牵头负责，常州市体育医院（运动促进健康中心）具体实施的“运动防治慢病”连续多年被列入市政府民生实事项项目，并取得良好的成效。

2016年3月，我市建成全省首家体育医院综合门诊部，对外开放体育系统专家资源，为市民提供专业的运动康复服务，

2017年底，建成开放常州奥体运动与健康促进中心、常州奥体健康服务中心。目前，我市已形成以11个省级以上体质测定与运动健身指导站为龙头，其他国民体质测定站（点）为基础，市区联动、城乡一体的国民体质测定网络，融合健身与健康资源，配备专业指导人员，每年为近2万名健身群众提供免费科学健身服务。先后实施了骨关节术后康复、慢病人群运动干预、青少年儿童脊柱关爱等体育惠民工程，累计惠及群众近8万人次，全体市民体育获得感和幸福感不断提升。

根据《常州市公共文化服务体系建设项目申报管理办法》，结合常州市体育医院（运动促进健康中心）申报项目和资金额度，市体育局将全力保障常州市体育医院（运动促进健康中心）更新老化或损坏的设备，提升中心服务能力。

下一步，我们将做好以下几方面工作。

一是继续开展“运动防治慢病”民生实事项目，提高评估诊断的科学性，保障参与者的安全；开发慢病运动干预课程服务内容，提供足够的设备支持；增加运动强度心率监控设备，进一步提高运动防治慢病项目的服务水平。

二是拓宽服务内容，针对当今全社会多发的颈椎腰疼等骨关节系统疾病问题，开展运动康复等业务，满足各类人群的康复需求；针对运动爱好者专项体能提升、运动疲劳恢复等需求，提供专项体能训练指导和运动疲劳放松恢复服务，发挥体育的运动促进健康职能；探索提供全生命周期服务，满足不同人群对运动促

进健康的服务需求。

三是根据体质监测开具运动处方，满足更多市民对运动促进健康服务需求，进一步实现全民健身与全民健康深度融合，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

签发人：刘志峰

经办人：陈 炜

联系电话：85683016



---

抄送：市政府办公室、市政协提案委。

---

常州市体育局办公室

2024年6月25日印发

---